



# NORMAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Época 2019/20

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades (Troféu de Oeiras) é uma organização do Município de Oeiras em articulação com diversas entidades concelhias, onde se destacam as coletividades desportivas, e consiste num quadro competitivo próprio de provas de corrida a pé, designados por grandes prémios de atletismo, gratuitos e abertos a toda a população.

Tem por objeto a promoção de uma competição municipal de corridas de estrada entre as coletividades desportivas do Concelho de Oeiras e a generalização da prática desportiva da corrida a pé a qualquer interessado que pretenda participar nas provas do Troféu de Oeiras, dentro dos escalões etários definidos.

O Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades é um programa de atletismo pioneiro e histórico no panorama nacional que cumpre na época 2019/20 a sua 38ª edição.

## 2. PARTICIPAÇÃO

A participação no Troféu de Oeiras é gratuita e aberta a todos os interessados de acordo com os escalões definidos no ponto quatro das Normas Gerais e as definições da Federação Portuguesa de Atletismo – C.N.E.C..

Para efeitos de classificação nas provas do Troféu de Oeiras cada atleta deverá estar devidamente inscrito e é obrigatória a utilização do dorsal de atleta atribuído, sendo da sua responsabilidade garantir a sua correta colocação – “fixo no peito de forma visível” – sob pena da sua participação ser considerada inválida.

## 3. CALENDÁRIO DE PROVAS

As provas e datas incluídas no Calendário do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades são definidas pela Câmara Municipal de Oeiras, após manifestação prévia de interesse por parte das coletividades desportivas do Concelho de Oeiras coorganizadoras.

O Calendário de provas da presente época desportiva 2019/20 irá incluir 12 grandes prémios a acontecer nas localidades onde estão sediadas as coletividades desportivas coorganizadoras, no período compreendido entre Novembro de 2019 e Junho de 2020.



#### 4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

A participação nas provas do Troféu de Oeiras é efetuada com base nos escalões definidos nas Normas Gerais, de acordo com o ano de nascimento.

Os escalões são considerados em relação ao ano civil de 2020, ano em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro).

A cada escalão corresponde uma distância recomendável (com limite mínimo e máximo) a percorrer em cada grande prémio de atletismo do Troféu de Oeiras.

escalões	género	ano nascimento	distância (mín – máx)
BENJAMINS	MASCULINOS	2011/2010/2009	400 a 500 metros
BENJAMINS	FEMININOS	2011/2010/2009	400 a 500 metros
INFANTIS	MASCULINOS	2008/2007	1.000 a 1.500 metros
INFANTIS	FEMININOS	2008/2007	1.000 a 1.500 metros
INICIADOS	MASCULINOS	2006/2005	2.000 a 3.000 metros
INICIADOS	FEMININOS	2006/2005	2.000 a 3.000 metros
JUVENIS	MASCULINOS	2004/2003	4.000 a 5.000 metros
JUVENIS	FEMININOS	2004/2003	4.000 a 5.000 metros
JUNIORES	MASCULINOS	2002/2001	7.000 a 8.500 metros
JUNIORES	FEMININOS	2002/2001	4.000 a 5.000 metros
SUB 23	MASCULINOS	2000/1999/1998	7.000 a 8.500 metros
SUB 23	FEMININOS	2000/1999/1998	4.000 a 5.000 metros
SENIORES	MASCULINOS	1997-1986	7.000 a 8.500 metros
SENIORES	FEMININOS	1997-1986	4.000 a 5.000 metros
M 35	MASCULINOS	1985-1981	7.000 a 8.500 metros
F 35	FEMININOS	1985-1981	4.000 a 5.000 metros
M 40	MASCULINOS	1980-1976	7.000 a 8.500 metros
F 40	FEMININOS	1980-1976	4.000 a 5.000 metros
M 45	MASCULINOS	1975-1971	7.000 a 8.500 metros
F 45	FEMININOS	1975-1971	4.000 a 5.000 metros
M 50	MASCULINOS	1970-1966	7.000 a 8.500 metros
F 50	FEMININOS	1970-1966	4.000 a 5.000 metros
M 55	MASCULINOS	1965-1961	7.000 a 8.500 metros
F 55	FEMININOS	1965-1961	4.000 a 5.000 metros
M 60	MASCULINOS	1960-1956	7.000 a 8.500 metros
F 60	FEMININOS	1960-1956	4.000 a 5.000 metros
M 65	MASCULINOS	1955-1951	4.000 a 5.000 metros
F 65	FEMININOS	1955-1951	4.000 a 5.000 metros
F 70	FEMININOS	1950 e anteriores	4.000 a 5.000 metros
M 70	MASCULINOS	1950-1946	4.000 a 5.000 metros
M 75	MASCULINOS	1945 e anteriores	4.000 a 5.000 metros

- Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente ao seu ano de nascimento.

- A participação noutra prova é motivo de desclassificação.



## 5. HORÁRIOS E ORDEM DE PROVAS

Cada Grande Prémio de Atletismo irá compreender 5 provas/partidas distintas, e não sobrepostas, com início às 9h30, de acordo com os horários, tempos limite, distâncias e escalões indicados no quadro abaixo.

ordem	horário partidas	tempo limite de prova	distância (mín – máx)	escalões
Prova 1	9h30	8 minutos	400 a 500 metros	BENJAMINS MASCULINOS
				BENJAMINS FEMININOS
Prova 2	Não antes das 9h38	12 minutos	1.000 a 1.500 metros	INFANTIS MASCULINOS
				INFANTIS FEMININOS
Prova 3	Não antes das 9h50	25 minutos	2.000 a 3.000 metros	INICIADOS MASCULINOS
				INICIADOS FEMININOS
Prova 4	Não antes das 10h00	45 minutos	4.000 a 5.000 metros	JUVENIS MASCULINOS
				JUVENIS FEMININOS
				JUNIORES FEMININOS
				SUB 23 FEMININOS
				SENIORES FEMININOS
				F 35
				F 40
				F 45
				F 50
				F 55
				F 60
				F 65
Prova 5	Não antes das 10h45	60 minutos	7.000 a 8.500 metros	F 70
				M 65
				M 70
				M 75
				JUNIORES MASCULINOS
				SENIORES MASCULINOS
				SUB23 MASCULINOS
M 35				
M 40				
M 45				
M 50				
M 55				
M 60				



Só serão classificados os atletas que chegarem dentro do tempo limite estipulado para cada prova.

O tempo limite de cada prova é contado a partir do sinal sonoro da partida até final do tempo estipulado para essa mesma partida. O tempo de cada prova será controlado pelo Diretor de Prova de cada grande prémio de atletismo, através de equipamento para o efeito (cronómetro, relógio de prova)

Caso todos os participantes da prova anterior tenham concluído a sua participação antes do tempo limite de prova, a prova seguinte pode iniciar-se previamente com base nos horários de partidas constantes no quadro.

## 6. INSCRIÇÃO NO TROFÉU DE OEIRAS

### 6.1 CONDIÇÕES GERAIS

A inscrição no Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades é gratuita e aberta a todos os interessados e só poderá ser efetuada **até 5 dias antes da data da prova** em que o atleta pretende iniciar a sua participação – até às 23h59.

Os interessados devem inscrever-se em 1 dos 3 Municípios, apenas: Oeiras, Cascais ou Sintra. **Não deverá repetir a sua inscrição nos outros 2 Municípios.**

A inscrição poderá ser efetuada a título **INDIVIDUAL** ou em representação de um **CLUBE/EQUIPA**, devendo escolher preferencialmente o Município da sua área de residência ou onde o seu clube ou equipa/grupo de corrida está inscrito.

**Clubes fora da área do Concelho** (ex.: Amadora, Lisboa, Loures, ...) e **grupos de corridas que queiram inscrever-se no Município de Oeiras**, devem inscrever inicialmente os seus atletas a título individual e posteriormente requisitar aos serviços de desporto a criação da respetiva equipa/clube e a agregação dos atletas à equipa, através do número de dorsal atribuído a cada atleta.

**O dorsal de atleta atribuído** permite a cada atleta participar em qualquer prova dos 3 Municípios (Oeiras, Cascais e Sintra), na presente época desportiva 2019/20.

**Aos atletas inscritos no Concelho de Oeiras** será atribuído 2 exemplares do dorsal de atleta para gestão ao longo da época desportiva. Em caso de perda definitiva dos dois dorsais, o atleta deverá requisitar novo dorsal até à data prazo de inscrição na prova em que pretende participar.

**Não serão aceites inscrições de atletas no próprio dia de provas.**



As inscrições de atletas de clubes ou equipas dos Concelhos de Oeiras e Cascais devem ser efetuadas, exclusivamente, através das respetivas Divisões de Desporto das Câmaras Municipais da área de filiação, através da seguinte Plataforma de Inscrições existente no site:

<https://trofeu.cm-oeiras.pt/homepage.aspx>

(Menu Época 2019/20 – Inscrições)

As inscrições de atletas de clubes ou equipas do Concelho de Sintra devem ser efetuadas, exclusivamente, através da aplicação informática disponível pelo Município de Sintra em:

<http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr>

Os restantes interessados, atletas individuais ou clubes/equipas de outros Concelhos (ex.: Lisboa, Amadora, outros) podem inscrever-se através de qualquer uma das plataformas de inscrição das Divisões de Desporto das Câmaras Municipais.

## 6.2 DORSAL PERSONALIZADO

Para todos os atletas inscritos no Concelho de Oeiras **até dia 8 de Novembro de 2019** o dorsal de atleta atribuído será personalizado (Nome, Número, Escalão e Equipa/Individual). Após esta data não será garantida a personalização dos dorsais, sendo atribuído dorsais numéricos.

## 6.3 LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados atempadamente, **até ao último dia útil anterior à data da prova**, nos serviços de Desporto do Município onde efetuou a inscrição, no respetivo horário de atendimento, mediante a apresentação do comprovativo de inscrição recebido após a mesma, sob pena de não poder participar na prova em que pretende.

No dia de provas não haverá dorsais de substituição.



#### **6.4 ATLETAS FILIADOS E ALTERAÇÕES**

Para os devidos efeitos na participação no Troféu de Oeiras será considerado o seguinte:

- Um atleta federado só pode representar o clube pelo qual está federado;
- Um atleta que represente um clube ou equipa em pelo menos uma prova do Troféu de Oeiras apenas pode representar esse clube durante toda a época. Excepcionalmente, poderá desvincular-se do clube com que iniciou a sua participação, podendo participar nas restantes provas do Troféu de Oeiras a título individual. O clube ou equipa acumulará os pontos conquistados pelo atleta enquanto este esteve em sua representação. Para efeitos de classificação individual e final o atleta acumulará todos os pontos conquistados;
- Um atleta Individual poderá integrar um clube ou equipa no decorrer da época desportiva. O clube ou equipa apenas acumulará coletivamente os pontos conquistados pelo atleta a partir da prova em que este inicie a representar o mesmo. Os pontos conquistados até à data da mudança serão adicionados à sua classificação individual para efeitos de pontuação final.



## 7. CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO

O Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades irá dispor das seguintes classificações:

### 7.1 CLASSIFICAÇÕES POR GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

- Classificações Individuais por Escalão e Género
- Classificação Coletiva

*\*para apuramento das classificações coletivas serão considerados todos os clubes e grupos de corrida participantes*

As classificações individuais são realizadas segundo a ordem de chegada no respetivo escalão.

Serão atribuídos pontos de acordo com a ordem de chegada, em cada escalão, de acordo com a seguinte ordem:

CLASSIFICAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º - 20º	21º - 30º	Após 30º
PONTOS	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

A **classificação coletiva** resulta da soma de pontos obtida por todos os atletas de um clube no seu respetivo escalão.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações individuais nos diferentes escalões.

### 7.2 RANKINGS TROFÉU CM OEIRAS – CORRIDAS DAS LOCALIDADES

Os rankings do Troféu de Oeiras resultam do somatório de pontos acumulados pelos atletas e clubes/equipas ao longo das diferentes provas e grandes prémios de atletismo, da época desportiva vigente.

- Ranking Individual por Escalão e Género (para efeitos de atribuição de prémios)
- Ranking Absoluto Clubes e Equipas
- Ranking Clubes de Oeiras (para efeitos de atribuição de prémios)
- Ranking Clubes Fora do Concelho (para efeitos de atribuição de prémios)



O Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades irá premiar os atletas e clubes que maior pontuação alcancem ao longo das provas do Troféu de Oeiras, sendo no final da época desportiva apurados os rankings finais, de acordo com o seguinte critério:

- » Ranking Individual por Escalão e Género – **atletas que tenham participado num mínimo de 8 provas**
- » Ranking Clubes – **clubes que tenham no mínimo participação em 8 grandes prémios de atletismo, com mínimo de 8 atletas por prova.**

## **8. PRÉMIOS**

### **8.1 PRÉMIOS POR GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO**

A atribuição de prémios individuais e coletivos de cada grande prémio de atletismo é da responsabilidade da coletividade desportiva coorganizadora que deverá assegurar, no mínimo, o seguinte:

- » Prémios para os dez primeiros classificados dos escalões benjamins, infantis, iniciados e juvenis;
- » Prémios para os cinco primeiros classificados dos restantes escalões;
- » Prémios para as cinco primeiras equipas, resultante da classificação coletiva do grande prémio de atletismo.

### **8.2 PRÉMIOS A ATRIBUIR AOS VENCEDORES DO TROFÉU DE OEIRAS**

Com base nos rankings finais apurados no final da época desportiva, serão atribuídos troféus ou medalhas, de acordo com o seguinte:

- » Às dez primeiras coletividades desportivas do concelho de Oeiras
- » Às cinco primeiras coletividades desportivas fora do concelho
- » Aos dez primeiros atletas do ranking nos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis
- » Aos cinco primeiros atletas do ranking nos restantes escalões





### 8.3 PRÉMIOS FINANCEIROS POR CLASSIFICAÇÃO

De acordo com o Ranking Clubes de Oeiras apurado no final da época desportiva, serão atribuídos às equipas das coletividades desportivas do concelho de Oeiras (formalmente constituídas), do primeiro ao décimo lugar, os seguintes prémios financeiros:

Ranking Clubes : Lugar	Valor do Prémio
1º	1.800 € (mil e oitocentos euros)
2º	1.400 € (mil e quatrocentos euros)
3º	1.100 € (mil e cem euros)
4º	900 € (novecentos euros)
5º	800 € (oitocentos euros)
6º	700 € (setecentos euros)
7º	600 € (seiscentos euros)
8º	500 € (quinhentos euros)
9º	400 € (quatrocentos euros)
10º	300 € (trezentos euros)

### 9. PREMIOS FINANCEIROS POR NÍVEL DE PARTICIPAÇÃO

Com o objetivo de reconhecer e valorizar o trabalho desenvolvido pelas coletividades desportivas do Concelho no âmbito da participação regular nas provas do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades, o Município de Oeiras irá adicionalmente atribuir uma comparticipação financeira aos clubes de Oeiras, com base nos parâmetros, ponderações, níveis, pontuações e somatório obtido por cada coletividade que define o valor da comparticipação financeira a atribuir findada a época desportiva.

Parâmetros	%
<b>Média Atletas nas provas</b>	50%
<b>Média Atletas de Escalões Jovens nas provas</b> (de benjamins a juvenis)	30%
<b>Regularidade de participação dos atletas</b> (atletas que participaram pelo menos em 8 das 12 provas)	20%



Parâmetros	%	Níveis/Pontos	Intervalos/N.º de Atletas
<b>Média de Atletas por Prova</b>	50%	5	» 100
		4	70 – 99
		3	40 – 69
		2	20 – 39
		1	10 – 19
		0	< 10
<b>Média Atletas de Escalões Jovens nas provas</b>	30%	5	» 80
		4	60 – 79
		3	40 – 59
		2	20 – 39
		1	10 – 19
		0	< 10
<b>Regularidade de participação dos atletas</b> (atletas que participaram pelo menos em 8 das 12 provas)	20%	5	» 50
		4	36 – 49
		3	21 – 35
		2	11 – 20
		1	6 – 10
		0	< 6

Nível Obtido (Somatório dos 3 parâmetros)	Financiamento
» 4 a 5	1.200 €
» 3 a 3,9	900 €
» 2 a 2,9	600 €
» 1 a 1,9	400 €
» 0,5 a 0,9	200 €
< 0,5	0 €



## 10. DEVERES DOS ATLETAS

Os atletas têm por dever pautar a sua conduta pelos valores do Espírito Desportivo. Atitudes ou ações que violem estes valores podem levar à aplicação de sanções desportivas, como desclassificação na prova ou exclusão do Troféu de Oeiras.

Os atletas têm a obrigação individual de garantir que o seu dorsal está corretamente colocado – *fixo no peito de forma visível*.

A organização das provas do Troféu de Oeiras garante o controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito poderá não ser totalmente interrompido por razões de força maior, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

Os participantes, ao inscreverem-se no Troféu de Oeiras, assumem reunir as condições de saúde necessárias para participar no conjunto de provas que contempla o Troféu de Oeiras.

## 11. DIREITOS DOS ATLETAS

Os atletas inscritos têm o direito a participar nos grandes prémios de atletismo incluídos nos Troféus de Oeiras, Sintra e Cascais.

Os atletas ou clubes poderão efetuar reclamações sobre ocorrências nos grandes prémios de atletismo através de impresso próprio, até ao final de cada prova, junto do local do secretariado e classificações da prova.

A organização da prova garante assistência aos atletas, existindo sempre meios de socorro destacados para a prova de acordo com o indicado pela Proteção Civil da Câmara Municipal de Oeiras. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

Todos os participantes nas provas do Troféu CM Oeiras – Corridas das Localidades encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009.



## **12. SEGURO**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização das provas do Troféu de Oeiras, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo), com um capital de morte ou invalidez de €28.000,00, despesas de tratamento até €4.500,00 e despesas de transporte, tendo em conta a natureza da lesão, com prescrição médica, referência ao transporte adequado e duração do mesmo.

Em caso de sinistro, o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:

- Contatar a Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Oeiras para participação do sinistro, no prazo máximo de 48h. A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, poderá acarretar o não pagamento das despesas.
- Entregar e anexar à participação do sinistro, os documentos originais das despesas médicas, na sequência do sinistro.

## **13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição no Troféu de Oeiras, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Oeiras, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **14. ACEITAÇÃO DOS TERMOS**

Todos os participantes, ao fazer a inscrição no Troféu de Oeiras, aceitam as presentes Normas Gerais e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do Diretor de Prova designado para cada prova no caso das situações de foro desportivo, ou da Câmara Municipal de Oeiras nas restantes situações.

## 16. CONTATOS

CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS – Divisão de Desporto

**Morada:** Palácio dos Marqueses de Pombal – Largo Marquês de Pombal, 2784-501 Oeiras

**Telefone:** 21 440 85 40

**Correio eletrónico:** [d-desporto@cm-oeiras.pt](mailto:d-desporto@cm-oeiras.pt)

**Horário de Atendimento:** De segunda a sexta-feira, das 9h00-12h30 e 14h00-17h30