

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: **Benjamins (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Rafael Santos (407)	Sport Ponto Come	13	11	15	15	15			15	15	15		15	15	144
2	Afonso Tiago Barata Martins (125)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		4		10	13	15	11	7	11	13	11	11	13	119
3	Diogo Pereira (1153)	Ao Ritmo das 200ppm	5	9	9	1	8	9	7	10	8	7	8	8	6	95
4	Manuel Florencio (2328)	Valejas Atletico Clube					10	13	13	9	9	6	9	10	9	88
5	MARTIM DE ALMEIDA HENRIQUES (1745)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9		6	3	11	11	9	13	10	8			5	85
6	Mateus Pires (412)	Sport Ponto Come	7	7	3	1	3	10		3	6	5	7	6	8	66
7	Gustavo Alves (384)	Sport Ponto Come	10		7	5	6		3	4	3	4		5		47
8	João Almeida (700)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	2	3	3	7	3	3	3	3	4	3	3	43
9	Andre Ferreira (931)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	1		3	5	5	3	3	3	2	3	3	3	37
10	Tiago Gonçalves (954)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3		3	6	3	3		3	3	3	3	36
11	João Pedro Pereira de Almeida (1298)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	30
12	Rodrigo Notário (1372)	Ao Ritmo das 200ppm			3	3	2	3	2			2	3	3	3	24
13	Pedro Duarte (1350)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1		3				3	3	4	2		2	3	21
14	Manuel Magalhães (311)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	2	1	2	3	1			1	2	2	2	20
15	Afonso Ribeiro (870)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2		1	2	1	2	3	2		1	2	2	1	19
16	GONÇALO BEATO (1579)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	2	2	2	3	1			1		2		18
16	Filipe Paulino (4595)	Desportivo Monte Real		2	1	1	3	3	2	3	1	1			1	18
16	Rodrigo Felício (2013)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		2	1				1	2	2	2	3	3	2	18
19	Gabriel Silva (2737)	Valejas Atletico Clube	1	2		2	2		1	2	1	1	3		1	16
20	Rodrigo Scatola Chimenes (936)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1					3	1	2	2	1	2	1	2	15
20	José Sousa (1186)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	15
22	João Tomás (586)	Valejas Atletico Clube				1	1	2	1		2	1	2	1	1	12
22	Guilherme Cabral (285)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	2				1	2	1	1	12
24	Lúis Henriques (729)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1			2	1			1		2	2	11

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: **Benjamins (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Petra Sequeira (96)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	15	15	15	15	15		15	15	13	13	15	176
2	Monica Pinto (775)	G. R. C. D. DE LEIÃO	13	13		13	13	13	13	15	13	13	15	15	13	162
3	Leonor Simões (172)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	10	13	11	11	11	11	13	11	11	11	11	9	144
4	Beatriz Guedes (22)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9	11	11	10	9	10	10	11	10		10	10	11	122
5	Beatriz da Silva Almeida (1291)	G. R. C. D. DE LEIÃO	10	8	9	6	6	7	6	9	7	3	5	8	6	90
6	Carmen Sá (1348)	Borracha no Asfalto	8	9	4	4	3	9	7		8	8	7	9	7	83
7	Rita Rodrigues (852)	G. R. C. D. DE LEIÃO	7	7	8	9	8	6	8			9	4	6	5	77
8	Ana Pires (2340)	G. R. C. D. DE LEIÃO					10	8	9	10	9	10	9		10	75
9	Rita Silva (857)	G. R. C. D. DE LEIÃO	4	3	3	3	3	3	3	8	6	3	3	4	3	49
10	Matilde Duarte (768)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	3	1	1	3	4	4	7	4	4	3	7	4	47
11	Clara Oliveira (1773)	G. R. C. D. DE LEIÃO	5	6	3	3	5	5	5				3	5		40
12	Mariana Poça (587)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	36
12	Tatiana Rocha (589)	Valejas Atletico Clube	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36
14	MARIA INÊS (1578)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	2		3	3		3	2	2	3	3	30
15	Joana Valente (570)	Valejas Atletico Clube	3	5	2			3	2	3	3	3	2	2	1	29
16	Joana Lourenço (409)	Sport Ponto Come	3	3	3			3	3		3	2	3	3	2	28
16	Raquel Vitorino (2010)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	2	3	3	2	3		3	3		3	3	28
16	Letícia Cardoso (2028)	Valejas Atletico Clube			3	1	3	3	3	3	3	3	3		3	28
19	Maria Clara Silva (466)	Valejas Atletico Clube	2	3		2	2		2	4	3	2	2		1	23
20	Beatriz Morais (1286)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2	2	1	2	2	1	3		2	1	2	1	21
20	Diana Beato (259)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	2	3	2	1			2		2		21
22	Mariana Sousa (588)	Valejas Atletico Clube	2		1	2	1	2		5	2	1	2		2	20
22	Pilar Sá (1347)	Borracha no Asfalto	2	2	1	1	2	2	1		2	2	1	2	2	20
24	Margarida Valente (571)	Valejas Atletico Clube	1	2	2	1	1	2	1	3	2		1	2	1	19

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	Mariana Francisco (1284)	Valejas Atletico Clube	1	2	2	2		1		2	2	3	2	17
26	JOANA FONTINHA (1846)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	2		2	2	1	3		1	1	2	15
27	Ana Beatriz Canhoto (1166)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		1	1		1		1	1	2	1	10
27	Ana Margarida Canhoto (1049)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		1	1		1		1	1	2	1	10

Escalão: Infantis (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	João Pedro Barbosa Raro (2283)	G. R. C. D. DE LEIÃO				15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2	Miguel Vieira (196)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	15		13	11	11	11	11	11	8	11	11	11	135
3	Evandro Sengo Pires (2339)	G. R. C. D. DE LEIÃO					13	13	13	13	13	11	13	13	13	115
4	Salvador Alves (383)	Sport Ponto Come	13	7	11	10	10	9	6	10		9	9	9	9	112
5	JOEL BARROS (158)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	13	15	11	9				8	6	3	4	7	91
6	Daniel José dos Santos Martins (2329)	G. R. C. D. DE LEIÃO					3	7	9	8	10	10	10	10	10	77
7	Mauro Fonseca (5042)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9	9	10	6	7		10	9		4	4		8	76
8	Miguel Aguiar (195)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7	6	7	3	3	3	3	5	7	3	6	6	6	65
9	Tiago Simões (2241)	Ao Ritmo das 200ppm						4	5	6	9	7	8	8	5	52
10	João Moita (398)	Sport Ponto Come	6	5		5	3	3	3	4		3	5	5		42
11	Christian Tomás Brum Johmer (1680)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	2	1	2	3	2	3	3		3	3	3	31
12	Marcio Fonseca (5080)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3	3	3	3	3		3	3		3	3		3	30
13	Duarte Oliveira (450)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	2		2		3	3	2	2	3	3	29
14	MARTIM LOURENÇO (192)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3		3	2	3		2	3	3	3	2		2	26
15	Simão Lima (373)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	2	1	2		2	3			2	2		19
16	Rafael Rodrigues (361)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	2	1				3	3		2	2		18

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: **Infantis (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	ANA ALVES (8)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		15	178
2	Maria Aguiar (182)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	11	13	13	13	13	13	13	13	13	13	15	13	171
3	Carolina Costa (118)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8	8	9	10	9	11		9	10	8	9	11	8	110
4	Rita Sofia Afonso (1583)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	9	9	8	6		9	10	10	6	10	11	13	7	108
5	Mariana Teixeira (187)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11			9		8	6	5	5	6	8	9	6	73
6	Melissa Gonçalves (108)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7	7	3			5	3	4	3	3	7	7	4	53
7	Mariana Vieira (188)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	5		3	6	6	3	3	3	3	5	5	5	51
8	Beatriz Ferreira (574)	Valejas Atletico Clube	3		4	3	7	7	4	3	3	3	4	4	3	48
9	Bruna Silva (568)	Valejas Atletico Clube	3	3	5	3	5	3					3		3	28
9	Beatriz Baptista (23)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3		3	3	4	3	3		3	3	3			28

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: **Iniciados (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Alexandre Pereira (6)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	9	10	15	15	15	13	15	10	15	13	15	175
2	Edson Carvalho (128)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	9	8	3	13	11	11	15	13	11		10	11	126
3	Rodrigo Lima (85)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	4	5	4		10	9	8	11	13	11	11	10	100
4	Gonçalo Gomes (134)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	3	3		8	7	6	9	15	13	15	8	93
5	Bruno Vicente (437)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13	7		3	9	13	10			9	10	3		77
6	João Aires (211)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7	3	3	3	5	6	4	3	8	8	9	9	6	74
7	Lourenço Ferreira (4224)	Associação de Moradores da Atibá	9	3		6	8		3	5			7	8	3	52
8	DANILO ALMEIDA (1841)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		2	2	2	3	3	3	3	7	3	8	3	4	43
9	PEDRO NASCIMENTO (1859)	Grupo Recreativo de Tercena		3	2	2	4	7	3	3	4	3		3	3	37
9	DAVID LEITÃO (1861)	Grupo Recreativo de Tercena		3	3	3	7		5	4			6	6		37
11	Bruno Rocha Ribeiro (2417)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO						3	3	3	5	3	5	5	5	32
12	Diogo Manuel Freire Gomes (2356)	Individual (Oeiras)					3	5	3	3	6	3	3	4		30
13	Eric Lopes (677)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	3	3	2	3	3		3	3	3	3			28

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Iniciados (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Matilde HO (107)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	15	13		15	15	15	15	15	15	13	10	171
2	DANIELA ALMEIDA (1840)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		11	13	9		11	13	13	13	10	13	11	15	132
3	Susana Santos (5284)	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.		13	10	8	15	10	11	11	9	9	11	9	9	125
4	Fabiana Alves (39)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9	10		5	11	13	10	10	11	11	5	10	13	118
5	TATIANA MOURA (63)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3					9	9	10	13	10	15	11	83
6	Rita Castro (87)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8				9	8	7	8		7	8	8	7	70
7	Jessica Alexandra Barbosa Raro (2284)	G. R. C. D. DE LEIÃO				3	5	7	6	7	6	6	7	7	6	60
8	Carolina Teixeira (584)	Valejas Atletico Clube	3	6	3	3		5	3	6	3	5		3	3	43
9	Miriam Vasconcelos (106)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	3	3		3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
10	Marta Sá (1346)	Borracha no Asfalto	3	3	3	2	3	3	3		3	3	3	3	3	35
11	Bruna Pereira (27)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	3	3	4	3		4		3	3	4		33
12	Mariana Santos (186)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		4	3	2	3	3	3	3	3	3	3			30
12	SOFIA GONÇALVES (1973)	G. R. C. D. DE LEIÃO			3	2		4	3		3	3	4	5	3	30
14	Matilde Lima (370)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	2	3		3	3	3	3			3	29

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: **Juvenis (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Filipe Lopes (47)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	11	13	15	15	15	15	15	13	15	13	15	15	185
2	Vasco Murteira (540)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	10	9	7	4	10	11	11	11	10	15	13	9	123
3	Valter Cardoso Gomes (1678)	G. R. C. D. DE LEIÃO	9	8	8	6	10		10	10	10	11	11	11	13	117
4	Rafael Santos (199)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	15		11	13	11			15		9	10	8	103
5	João Rebelo (155)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	13	11	10		13	13	13					5	91
6	José Djau (5625)	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7	9	3	3	7		9	9		8			6	61
6	David Oliveira (207)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4		5		6			8		9	10	9	10	61
8	Tiago Sousa (4090)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	7	3	3	7	6	7	8	3	59
9	Tiago Sabino (53)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6		3	3	5	9	5		9	7		7		54
10	Hugo Miguel Morgado Flores (1116)	G. R. C. D. DE LEIÃO				3	3	8	6	7	8		8	6	4	53
11	João Simões (1174)	Ao Ritmo das 200ppm	3	3		3	3	5	3	4	5	4	6	5	3	47
12	Rodrigo Cardoso (935)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3		2	3	6	3		6	3	5	4		38
13	Leandro Teixeira (173)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO						4	3	3	4	3	3	3	3	26

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Juvenis (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Joycelene Barros (169)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	15		15	15	15	15	15	15	15	15	13	15	176
2	Marta Jesus (190)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	13	10	11	13	13	13	13		13	13	15	13	155
3	Maria Soares (4246)	Associação de Moradores da Atibá	10	10	5	8	10	11	10		13	11	11	11	11	121
4	MELANIE DUARTE (193)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	9	6	5	8	10	9	10	10	10	10	10		108
5	Maria Luis dos Santos (1754)	G. R. C. D. DE LEIÃO	9	8		4	6		6	9	11	8	9	9	9	88
6	Andreia Pereira (1152)	Ao Ritmo das 200ppm	7	7	4	3	5		4		8	6	6		8	58
7	Daniela Bragança (1682)	G. R. C. D. DE LEIÃO	8		3	3	3	7	3	5	7	3	4	6	5	57
8	MÁRCIA PENELA (503)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6	6		3	3	5	3	7		3	3	7	3	49
8	Katia Indira Garcia (1017)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo		5	3	3	3	4	3		6	3	5	8	6	49

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Juniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Diogo Baptista (124)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	10	13	15	13	15	13	13	13	15	15	13	178
2	DAVID VARELA (36)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	9	13	11	13	15	13	15	15	15	13	13	15	171
3	Diogo Brito (593)	Valejas Atletico Clube	9	10	8	9	10	9	10	9	11	10		11		106
4	Ailton Monteiro (5621)	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13	13	11	10	11		11	11		11			11	102
5	Paulo da Cruz Garcia (1016)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	6	3	4	3	6	7	8		6	10	8	9	73
6	Alexandre Correia (732)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu			6	7	5	8	8		10	8		10	8	70
7	Gonçalo Duque (1373)	Ao Ritmo das 200ppm					3	7		7	9	7	11	9	7	60

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Juniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Sara Monteiro (61)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	15	15	10	13	15	10	13	13	10	10	10	164
2	Arlene Silva (18)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8	8		13	13	15	13	15	15	15	15	15	15	160
3	Rita Morais (89)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	9		9	8	11	10	9	10	10	13	13	11	124
4	Raquel Pereira (483)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	10	13	11				11	11	11			13	93
5	CATARINA PEDREIRA (564)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	5		4	5	9	9	8		9	8	11	9	87
6	Diana Penela (448)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7	4		3	4	7	8	7		7	5	8	8	68
7	Catarina Pinheiro (441)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9	6			3	8		6	9	8	6	9		64

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Flávio Santos (5283)	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.		11	11	15	13	13	11	13	13	15	15	15	15	160
2	Gabriel Souza (283)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8		8	11	8	11	10	11	11	11	13	13	13	128
3	Ricardo Gonçalves (94)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	8	9	13		15	13	10	10		11	11	10	121

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (F)

P. Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Rita Rodrigues (605)	Valejas Atletico Clube	11	9	13	13		13	13	13	13	13	13	13	13	150
2	Ana Carolina Santa Marta da Silva (2392)	G. R. C. D. DE LEIÃO						10	11	11	11	11	15	15	11	95
3	Soraia Moura (5126)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9	4	7	11	10	9	8	9		10			8	85
4	Madalena Oliveira (497)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		3					6	8	9	9	10	11	7	63

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Seniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Rodrigo Duarte (201)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	10		13	11	15	15	15	15	11	15	15		146
2	MANUEL MASCARENHAS (4173)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	9	10	9	13	13	11	11	10	13	11	13	139
3	Tiago Vermelho (58)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7	7	5	7	5	8	7	8	9	8	10	13	11	105
4	Luís Cardoso (744)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	3	6	3	11	7	10	6	10	10	9	9	10	10	104
5	José Camacho (301)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	9				11			13	13	11	9	15	90
6	Wilson Bento (355)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	7		6	7	10	9	8	7	8	8	9	86
7	Diogo António Ramos Garcia (672)	G. R. C. D. DE LEIÃO		3	4	6			4	6	7	6	7	6	8	57
8	André Oliveira (414)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
9	Nuno Quintela (779)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		1	2	2	3		3	4	3	3	3	3	28
9	Marco Lourenço (362)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	1		2	2		2	3	3	3	4	3	3	28
11	Tiago Ribeiro (952)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	25
12	Pedro Quintela (818)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1			2	2	3	3	3		3	3	3		23
13	JOAO PEDRO PEREIRA (1747)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria		2	2	3	3	3	2				3	3		21
14	Vitor Teixeira (354)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1		1	2	2		3	2	2	2	1	18
15	Ricardo Marchão (92)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		3			1		1	2	2	1	2	1	1	14
15	Pedro Agulha (202)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2		1	14
15	José Cavaco (1658)	Valejas Atletico Clube	1		1	2	1	2			3	2	2			14

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Seniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Susana Cunha (347)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	15	15	15	15		15		15	15		15	150
2	Kcénia Bougrova (1771)	Sporting Clube de Portugal	13	13	13	13		13	15	13	15	13	13		13	147
3	Sara Marinho (1570)	G. R. C. D. DE LEIÃO	11	11	11	11	13	11	13		13	10	11	15	8	138
4	Micaela Simões (597)	Valejas Atletico Clube	5	6	7		9	8	10	11	11	9	9	13	10	108
5	Andreia Miranda (12)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	4	3	8	8		5	9	10	7	10	11	11	90
6	Ana Coutinho (420)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	4	6		5	8	10	9	6	8	10	6	78
7	Marisa Antunes (189)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9	9	8		10	10	11				7		7	71
8	Sílvia Amaral Martins (1681)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	7	5	3	7		6		4	4	3	48
9	Raquel Pinheiro (525)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	4	5		3	3		3	36
10	Ana Dias (1031)	SIMECQ		3	3	3		3		4	7	3	5		3	34
11	Adriana Turenschi (1042)	As Enjoadas do Asfalto	3		3	5	6	4				3	3	6		33
12	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha (1306)	G. R. C. D. DE LEIÃO				2	3	2	3	3	3	3			3	22
12	Patricia Silva (1794)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor			2	2	2	2	2		3	2	2	3	2	22
14	Sara Filipa Baptista (1677)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2	2	2	2					3	3		2	18

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Nelson Fonseca (5081)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15	15	9	11	11	13	13	13	13	9	3		8	133
2	Valdeir Castro (5134)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11	13	10	8	13		11	11		13	4	15	13	122
3	André Ferreira (883)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes			13	15	15	15	15	15	15	15				118
4	Eduardo Quaresma (610)	Valejas Atletico Clube	8	11	3	6	7	11	9	9	11	7	15	13	7	117
5	Nuno Santos (783)	G. R. C. D. DE LEIÃO	10	9	7	7	3	10	10	10	9	8	13	8	3	107
6	Dário Manuel Palma da Luz (1299)	G. R. C. D. DE LEIÃO	9	8	6	3	3	8	6	4	8	3	11			69
6	Luis Semedo (179)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5	5	3	3	3	7	7	5	7		10	9	5	69
8	Pedro Inácio (620)	Valejas Atletico Clube	3	7	4	3	4	6	5	3	5	4	8	7	3	62
8	JOEL PEDRO DA SILVA RODRIGUES (2267)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria				5	5	9	8	7		6	7	11	4	62
10	Sérgio Malheiro (2087)	Linda-a-Pastora Sporting Clube			3	3	3	5	4	3	6	5	9		3	44
11	Hércules Batista (138)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	34
12	João Pereira (706)	G. R. C. D. DE LEIÃO		3	2		2	2	3	3	3	3	3	6	3	33
12	Bruno Garcia (245)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	33
14	Ricardo Pascoal (869)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	4	3	3	3		3	3	4		3	3		32
15	Fernando Faria (1563)	Faria & Navalha	3	3	3		2	3	3	3		3	3	3	2	31
16	Ricardo Gonçalves (1875)	SIMECQ		3		1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	30
17	Bruno Oliveira (657)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2	2	1		2	2	2	3	3	2	3	2	26
18	Paulo Paias (600)	Valejas Atletico Clube		2	2	2	1	3	1	2	3	2		3	2	23
19	Pedro Ferreira (619)	Valejas Atletico Clube	1		1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	19
19	Daniel Sampaio (1026)	SIMECQ	2	2	2	1	2	3		2			3		2	19
19	Marco Fonseca (5036)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2	3	2	2	2		2	3		3				19
22	MARCO GONÇALVES (214)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1		1		1	2	2		1	2	3	15
22	Germano Louro (612)	Valejas Atletico Clube		2				2	1	2	3	2	2		1	15
24	Hélder Rosário (691)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2		1				1	1	2	2	1	2	2	14

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



24	Ricardo Pedro (1327)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		1	2		2	1		2	2	2	1	14
26	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha (1289)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
26	Gonçalo José Pedro (742)	Associação Moradores 18 de Maio	1		1	1		1	1	1	2	2	1	1	13
28	Ricardo Lampreia (621)	Valejas Atletico Clube	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	11
28	Luís Santos (5398)	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1	1	1	1			1	2		2		2	11
30	Jorge dos Santos Ferreira (1733)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1	1	1		1	2		1		10
30	Nuno Meia-Onça (1313)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1		1		1	1			2	10
30	Luis Miguel Esteves Braz (2210)	G. R. C. D. DE LEIÃO			1	1	1		1	1	1	1	1	1	10
33	Ricardo Miranda (843)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1		1		1	1		1			1	8

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Odília Gomes (105)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	13	11	13	11	10	15	13	15	13	11	10	9	157
2	Maria Varela (185)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11		13	15	15	11	13	11	13	15	10	9	7	143
3	Sofia Rodrigues (345)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	15			15		15			15	15	13	118
4	LÚCIA COSTA (2047)	ACADEMIA DO LUMIAR		11	10	11	8		8		9	10	9	13	10	99
5	Ângela Figueira Guerreiro (1354)	ADRC MATA DE BENFICA		5	8		9	8	9	10	11	11	13	11		95
6	Eva Margarida da Silva Braz (1292)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	4	5	7	6	7	10	7	10	9	7	8	8	91
7	SARA DA SILVA NOGUEIRA (113)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4			8	10	9	7	9	8	6	8	7	5	81
8	ANA MENDES (565)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6	7	7	6	5	6	5	8		7			6	63
9	Cecília Santos (532)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	4	5	3	5	3	6	5	3		3	3	46
10	Vera Cristina Jorge Lopes (790)	Associação Moradores 18 de Maio	3	3	3	4	3	4	3	5	3		3	4	3	41
11	Catarina Rodrigues (666)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
12	Elisabete Fonseca (5079)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3	3	3	3	3	3	3	3		3			3	30
12	Adélia Cabral (634)	G. R. C. D. DE LEIÃO	5	3	6				3	3	3		4	3		30
14	Ana Neto (372)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3		3	3	3			3	2	29
15	Tania Fonseca (5041)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2	3	3	3	3	3	2	3		3				25
16	Aliria José (226)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		2				3	2	3	3	3	3		3	22
16	Carla Coelho (1040)	As Enjoadas do Asfalto	2	2	3		3	3	2		3	2	2			22
18	Sofia Pereira (948)	G. R. C. D. DE LEIÃO		2			2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
19	Sandra Antunes (1294)	G. R. C. D. DE LEIÃO		2	3				2	2	3		2	3	2	19

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Vitor Marques (1627)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10	13		13	13	15	11	13	13	10	11	15	11	148
2	António Pinto (886)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	10	15	15	11		10	15		11	10	13	4	125
3	Luís Pinto (1229)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	7		6	8	9	8	9	11	7	9	11	6	98
4	João Pires (4332)	Desportivo Monte Real	9	8	11	8	9		9	11		9	4		10	88
5	Pedro Magalhães (330)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	8	7	3	11	7	8		8	7	7	7	76
6	Pedro Ramos (823)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	7	7	5	6	9	5	5	8	3	67
6	Raúl de Campos e Lencastre Coelho (1445)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4	5	9	3		8	6	7		6	6	10	3	67
8	Paulo Jorge Costa Santos (1287)	G. R. C. D. DE LEIÃO	5	6	4	3	5	5	4	3		3			3	41
9	JORGE PAREDES (2046)	ACADEMIA DO LUMIAR		3	6	3	3		3		6	4	3	3	2	36
10	Tiago Rocha (590)	Valejas Atletico Clube	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	33
11	João Rodrigues (295)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3		2	3	3	3	2	2	1	31
11	Luís Álvaro (1815)	Valejas Atletico Clube		1	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	31
13	Rui Pedro Oliveira (1336)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2	3						7	3	3	3	3	27
14	José Mendes (162)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	3	2	3	3	1	3	3	2	2	2		26
14	Hugo Lampreia (613)	Valejas Atletico Clube	2	2	3	1	2	2	2	2	3		2	3	2	26
16	José Teixeira (168)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	2		2		3	2	2	3	2	3	3		25
17	Hugo Ferreira (628)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3			1	2	3	3		4	3	3	2		24
18	André Santos (424)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		3	3	2			2	3	3		3	3		22
18	RODRIGO CORDEIRO OPA (2044)	ACADEMIA DO LUMIAR		1	1	1	2	3	2	3	3		2	2	2	22
20	João Ferreira (707)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	1	2	1	2		1	2	3	2		2	2	20
20	António Orlando (236)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2		1	1	2	1		2	2	2	3	2	20
22	Luís Marques (494)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	3	1	3		3	3				2		2	19
23	Vítor Santos (353)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	2		2		2	2	2	2		16
23	Miguel Cunha (773)	G. R. C. D. DE LEIÃO		1	2	1	2	2	2	2			2	2		16

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	Alexandre Yip (416)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1		1	1	1	2	1		2		2	2	1	14
25	Sérgio Pires (622)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	1		2	1	1	2	1	1	1	1	14
27	José Tomás (608)	Valejas Atletico Clube				1	1	1	1	2		2	1	2	2	13
27	Nuno Duarte (1097)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
27	Isidro Simões (2242)	Ao Ritmo das 200ppm				1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	13
30	LÚÍS GOUVEIA SOUSA (2036)	ACADEMIA DO LUMIAR		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
30	Pedro Carrelo (1432)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1			12
30	Eduardo Aleixo (1382)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1	1	2	1	1		1	1		1	12
30	João Aguiar (147)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	12
34	JOÃO SAYANDA (1839)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
34	ARTUR SANTOS (1906)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
36	Ricardo Reixa (453)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1	1	1	1	1	1			1		10
36	Nelson Mileu (778)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		1	1	1	1	1		1	1	1		1	10
38	Casimiro Silva (982)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1		1		1	1	1		1	1		9
38	Paulo Mendes (789)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1		1		1	1		2		1	1		9
38	Jose Alexandre Silva (1805)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		1	1	1		1	1		1		1	1	1	9
41	António Pereira (1150)	Ao Ritmo das 200ppm	1	1	1				1	1		1	1		1	8
41	Marco Reis (1053)	Individual (Oeiras)	1	1		1		1	1		1		1	1		8
41	Pedro Canas (325)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		1		1	1	1	1	1		1	1			8

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Carla Santos (888)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	195
2	ANA FRUTUOSO (1226)	G. R. C. D. DE LEIÃO	13	13	13	13	13	11	13	13	13	13		13	13	154
3	Carla Lourenço (408)	Sport Ponto Come	9	8	9	10	9	10	11	11	11	10	13	10	11	132
4	Elisabete Filipe (451)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	7	3	9	8	8	6	9	10	8	11	8	3	95
5	Beatriz Matias (1055)	Valejas Atletico Clube		6	6	8	7	6	5		8	6	10		4	66
6	Sandra Silva (944)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	5	7	4	4	3	2	3	3	3	4	5	3	49
7	Ana Raposo (2022)	Valejas Atletico Clube		3	3	3	6	3	3	6		4	7	6	3	47
8	VANUZA SILVA (1050)	G. R. C. D. DE LEIÃO	4	3	3	2		3	3		5	3	9	7	3	45
9	Patricia Almeida (1014)	As Enjoadas do Asfalto	3	2	2	3	3	3	3	4	6	3	6			38
10	Sonia Aguiar (59)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	2	3	3	3	3	3	3		3	3	3	2	33
10	Patricia Matos (2011)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	3	3	3	5			7	3		3	3	33
12	Ana Mafalda Correia da Cunha (1337)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	3		3			8		3	32
13	Ana Candeias (1041)	As Enjoadas do Asfalto	2	3	2	3	3	3		5	4	3		3		31
14	Paula Leitão (1067)	SIMECQ	2	2		3		3	3		3	3	5		2	26
14	Maria César (181)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	26
14	Rosa Maria Leitão Marques (1331)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2			2		2	3	3	3	3	3	2	26
17	Maria Franco (607)	Valejas Atletico Clube	3			2		2	3	3	3	2	3	3		24
18	Sandra Lourenço (797)	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1	1	2	1		2	2		3		3	3	1	19
19	Ana Pereira (866)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2	2			2	2				2	3	2	2	17
19	Luísa Sousa (496)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2		3	2	3			2	2	2			1	17
21	Sónia Godinho (5127)	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2	2	2	1	2	2	2	3						16
22	Carla Simões (2240)	Ao Ritmo das 200ppm				1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	15

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Sérgio Paiva (60)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11	13	7	10	13	13	11	10	10	10	9		10	127
2	Luís Lima (177)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9	15	15	15			13	15		5	13	15	9	124
3	Luís Pedroso (178)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13		10	6		8	10	11	11	11	11	11	11	113
4	Hélder Rebelo (897)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15				15	15		13	13	13		13	13	110
5	Luís Rodrigues (728)	G. R. C. D. DE LEIÃO		10	8	8	2	10	9	9	7	8	10	10	4	95
6	Fernando Candeias (967)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5	8	6	4	9		7	6		7	7	6	3	68
7	Luís Barata (176)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	9	3	5		7	5	5	6		8	8	1	60
8	Pedro Gouveia (1051)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3			3	6	3	4	3	4	3	5	5		39
9	Gonçalo Costa (133)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3		3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	38
10	Vitor Batista (24)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	36
11	Francisco Vilela (458)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	34
12	Rui Cabral (340)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	7	3	3		3				6	6	3		32
13	António Henriques (1390)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2		2	3	3	6	3	3	3	3			3	31
13	Paulo Jorge Martins (2127)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO			1	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	31
13	João Marinho (1571)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	31
16	Paulo Lopes (521)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3		3	3	3	3		3	2	1	30
17	Orlando Correia (318)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	2	3	3	3			3	3	3	3	3	29
18	Rui Lacerda (1038)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24
19	Carlos Beato (248)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	3	2	3	2	3					3		23
19	Artur Carvalho (386)	Sport Ponto Come		3	3	2	3	3				3	3		3	23
19	Alexandre Cunha (1458)	Individual (Oeiras)			2	3	3	3	3	3	3			3		23
22	Carlos Marques (32)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1		2	2	2		3	2	3	2	2	21
23	Rui Pinela (4564)	Bladerunners	1		1	1	2	2	2	2		2	3	2	1	19
23	Carlos Craveira (660)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	2	1	1	2	2	2	2		2	2	2		19

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	JOSÉ ALVES (115)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2		18
26	Daniel Morais (669)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2		1	1	2	2	2	2		2	2		1	17
27	Carlos Carvalho (1076)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	16
27	José Matos (475)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	2	1	1	2	1	2			1	1		16
29	Carlos Sousa (4492)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	14
30	Miguel Cruz (1146)	Ao Ritmo das 200ppm	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
30	José Carlos Freitas (1222)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
30	Josué Frade (481)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1	1	1		1	1	1	2	1	2		1	13
30	Rui Reis (339)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
34	João Moreira (154)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
34	Bento Quaresma (242)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	12
34	António Quaresma (237)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	12
34	Francisco Garoto (4562)	Bladerunners	1		1	1	1	1	1	2		1		2	1	12
34	Etienne Lopes (1212)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1		1	1	1		2	2	1	1		1	12
34	MANUEL FONTINHA (112)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
34	Filipe Sá (1339)	Borracha no Asfalto	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	12
34	ARTUR ALMEIDA BOTÃO (2041)	ACADEMIA DO LUMIAR		1	1	1	1	1	2	1		1	1	1	1	12
42	Paulo Reis Almeida (522)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	11
42	Ricardo Rodrigues (1025)	SIMECQ	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	11
44	Dinis Morais (197)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1		10
44	Jorge Brito (615)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	10
44	Miguel Azevedo (555)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1		1	1	1	1	1	1		1		1	1	10
44	Vitor Abranches (1625)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1	10
44	João Gomes (144)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1			10
44	Carlos Pena (1210)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes			1	1	1	1		1	2	1	1		1	10
50	Alfredo Notário (1370)	Ao Ritmo das 200ppm			1	1	1	1	1			1	1	1	1	9
50	Paulo Sousa (5070)	Individual (Sintra)	1	1	1	1		1	1			1		1	1	9
50	Pedro Bueno (4583)	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1	1	1	1	1	1		1				9
53	Tiago Canhoto (539)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	1	1	1		1			1		1	1		8
53	António Cardoso (5344)	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.		1	1	1			1	1			1	1	1	8
53	Pedro Carmo (5817)	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA		1	1	1	1	1	1			1		1		8

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



53	Jorge Assunção (2095)	G. R. C. D. DE LEIÃO			1	1	1	1		1	1	1	1	8
----	-----------------------	----------------------	--	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Fernanda Marques Santinha (679)	G. R. C. D. DE LEIÃO	15	15	15	15	15	15	15	15		15	15	15		165
2	SANDRA MARTINS (1792)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11		11	11	10	13	13	13	15	13	13	13	15	151
3	Fernanda Camacho (454)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13	11	10	10	9	11	11	11	13	11	11	11	11	143
4	Susana Gomes (598)	Valejas Atletico Clube	8	6	6	7	6	8	9	8	9	7	9	8	5	96
5	Sheila Galiano (947)	G. R. C. D. DE LEIÃO		5	7	6	7	10		9	10	9	10	10	10	93
6	Isabel Santos (5285)	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.		10	9	8	11		10	10	11	10			13	92
7	Luisa Palminhas (5262)	RUN LOVERS	9	9	8	9	8		8	7		8			6	72
8	Maria Isabel Moreira (1332)	G. R. C. D. DE LEIÃO	6	4	3		5	7	6			4	8	5	7	55
9	Cristina Cunha (1384)	G. R. C. D. DE LEIÃO	5		3	5		9	4	6	7			9	4	52
10	Sílvia Pedro (1633)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3	3		3		4	3	3	8	5	7	6	3	48
11	Rosário Peniz (921)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3		4	3	4	6	5	4		6	3	3		41
12	Celeste Almeida (1066)	SIMECQ	2	2		3	3	3	3	3	3	3	6	3	3	37
13	Ilda Simões (609)	Valejas Atletico Clube	3	3	3	3	3	3		3	3	3	3	3	3	36
14	Carmen Cristino (664)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3		3		4	3	5	3		33
15	Ana Viegas (231)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	3			3	3	3	3	3	3	3	3	31
16	Licínia Rego (487)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage				3	3	5	3	5	5		3	3		30
17	Carla Faria (658)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2		3	2	3	3	2		2	2	2	2	2	25
17	Lurdes Pereira (1151)	Ao Ritmo das 200ppm	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2		2	25
17	Anabela Assunção (648)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2	3	1	2	3	3			2	3	2	1	25
20	Cristina Oliveira (368)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	24
20	Júlia dos Santos (2237)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes				3	3	3	3		3	3		3	3	24
22	Isabel Silva (697)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2				2	2	3	3	2	2	2	2	23
23	Carla Sobreda (1147)	Ao Ritmo das 200ppm	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	21
23	Rita Mina (334)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2		2	3	3	2				2	3	2	21

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	Maria Margarida Guerra e Almeida (1303)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1		2	1	2	2	2		3	2	3		2	20
26	Rosa Poça (1283)	Valejas Atletico Clube	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2		1	19
27	Paula Carrelo (556)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	1		1	2	2	1		2	1	2	2		15
28	Sandra Ferreira (1015)	As Enjoadas do Asfalto	1	1	2	1	1	1	1		2	1	1	1		13
29	Magda Cabral (310)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	2	1		2		1			1	12
30	Marina Marques (1018)	As Enjoadas do Asfalto	1	1	2	1		2	1		2			1		11
30	Ana Sousa (5068)	Individual (Sintra)	1	1	2			2	1			1		2	1	11

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	José Martins (873)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	13	13	15	15	15	15	15	15	13				144
2	Vitor Lima (69)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10	10	9	11	13	11	9	11	11	15	15		11	136
3	PAULO DIAS (1)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8	9	7	9	8	10	10	10	9	11	11	13	13	128
4	António Murteira (426)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	11	11	10	10	10		13	13	13		13	11	10	125
5	Francisco Laneta (460)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	9			3	4	9	8	9		9	10		9	70
6	José Lopes (1182)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5	4		8	6	8	6		10	10		10		67
7	António Graça (2403)	Linda-a-Pastora Sporting Clube						6	4	7	8	4	9	9	3	50
7	Humberto Viais (288)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6	8	8		7				4	3	6	5	3	50
9	Mário Rodrigues (4243)	Associação de Moradores da Atibá	7	7	6	6	5		7			5	2		4	49
10	Luís Godinho (493)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	3	3		3	3	3	3	3	5	7	8	3	3	47
11	João Marques (467)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	38
12	Pompeu Aires (524)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	36
13	JOAQUIM EPIMÉNIO OLIVEIRA (2045)	ACADEMIA DO LUMIAR				4	3	7		5	3	3		4	3	32
13	JOSE FERREIRA (712)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3		2	2	3		3	3	3	3	4	3	3	32
15	Avelino Soares (653)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	31
16	Fernando Corda (611)	Valejas Atletico Clube	2	3		2	2	3	3	3		3	3	3	3	30
17	Fernando Correia Correia (455)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	2	3	3	3	3	3	2	3			3	2	1	28
18	JORGE AMARO FIGUEIREDO (1749)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1		2	2	2	3	3	2		2	2	3	2	24
19	Amadeu Brigas (418)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	2	2	2	2		3	2		3	2	2		2	22
20	Edgar Geada (755)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2			2	3	2		2	1	3	3	1	21
21	Joaquim Guerra (472)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	1	2	1	1	1	2		2	2	2	2	2	1	19
21	António Ramalho (767)	G. R. C. D. DE LEIÃO	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	3			19
21	Nuno Galvão (1064)	SIMECQ		1		1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	19
24	Carlos Silva (363)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1		2	1	2	2	1	1	2	1	16

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	Paulo Mateus (322)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		1	1	1	1	2	1		2	1	2	1	15
26	Fernando Coelho (270)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	1	1		2	1	2		1	1	2	14
27	Acácio Lopes (1073)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1	1	1		1	1	1	2	2	1	1		13
27	JORGE OLIVEIRA (901)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2	13
27	João Lourenço (145)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1	2	1	1	2		2		3				13
27	Ludgero Santana (1341)	Borracha no Asfalto	1	1		1	1	1	1	2	1	1	1	1	13
27	Luis Espada (1345)	Individual (Oeiras)	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	13
32	Carlos Lomba (1171)	Individual (Oeiras)	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	12
33	João Reis (614)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1		11
34	Luis Coelho (1065)	SIMECQ		1				1	1		1	1	1	1	8

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
15	Isabel Crespo (881)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2	2	2	2	2		2	3		3	3	3	2	26
16	Cristina Maria Semedo Lino (1032)	Individual (Oeiras)	3			3	3	3	3	3			4		3	25
1	Maria Conceição Lopes (184)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15	15	15	15	15	15	15			15	15	15	15	165
2	Maria Pedro (859)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes			13	13	11	13	11	15	13	13	11	13	13	139
3	Filomena Santana (1105)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor		13	6	5	10	11	10	13	11	11	13	11	11	125
4	Lúcia Silva (489)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9	8	5	10	7	5	9	11	10	9	10	10	8	111
5	Marisa Simões (596)	Valejas Atletico Clube	8		10	9	6	7	6	10	8	5	8	9	5	91
6	Madalena Caninas (1305)	G. R. C. D. DE LEIÃO	13	10	3	11		8	7	9		8	7	8		84
7	Teresa Pereira (879)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4	6	3	3	3		3	7	9	6	6	7	10	67
8	Ana Martins (872)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	9	4	6	5	6	4	8	7			5	3	64
9	Olga Galvão (1836)	SIMECQ		5		3	3	4	5	6	5	4	5	4	4	48
10	LEONOR MATILDE FARINHA (1566)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11		7	7	3		3		6			3	3	43
11	Fátima Almeida (266)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	40
12	Ana Rosa Rodrigues (646)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	3	3			3	3	3	3	33
13	Margarida Monteiro (1173)	Ao Ritmo das 200ppm	3	3	3	3	2	3	2	3		3	3		3	31
14	BEATRIZ LOURENÇO (21)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5	3	3	3	3		3		4				3	27

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Aretino Mota (239)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	10	10	13	10	10	11	10	15	13	11	13	11	148
2	Carlos Gomes (31)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10	11	15		15	13		13		15	15	15		122
3	Almiro Feijão (228)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	4	3	6	5	8	8	7	10	10	9	10	9	98
4	João Maia (1609)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13	9	11			11	13			11	13		10	91
5	JOAO COVAS (2056)	ACADEMIA DO LUMIAR		5	6		6	9	10		11	9	10	11	8	85
6	Carlos Santos (439)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	3	2	2	3	3	3	6	6	8		6	7	3	52
7	José Miranda (163)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	3		3	4		5		5	8	9	4	47
8	Pedro Gomes (329)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3			3	3	4	7	8	6	46
9	ANTÓNIO ALMEIDA SOUSA (2043)	ACADEMIA DO LUMIAR		3	5	5	4	7	7		9				3	43
10	Alberto Covas (638)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	2		2		3	3	3	5	6	5	6	3	41
11	Alcindo Almeida (221)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6	2	3	2		2	3	3	3	3	3	3	3	36
12	Carlos Marques (662)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	33
13	Manuel Araújo (904)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5	2	3	3	3			3	3			4	3	29
14	Manuel Leite (1761)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2	2	2	2	2	3	3	9	3					28
15	Vitor Revez (543)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	2	1	1	2	2	3	2	3	2	3	3	2	1	27
15	Fernando Bernardo (273)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3			2	2		3	3	3	3	3	3	2	27
17	Alcino Ramos (551)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria		2	2	2	2			3	3	3	3	3	2	25
18	Casimiro Abreu (254)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	1	1	2	2	3	3	2			2	3	2	24
19	Vitor Rocha (544)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	3		2	3	2	3	3				3	3	1	23
20	Fernando Oliveira (1010)	SIMECQ	3	2	2	3	3	3					3		3	22
21	António Correia (1058)	SIMECQ	2	1	1	1		2	2	2		2	2	2	2	19
22	Carlos A P Silva (1098)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2		1	1	1	2	2		2	3	2		2	18
22	Lúcio Morais (490)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	1	1	1			2	2	2	2	3	2	2		18
24	João Carvalhinho (380)	Sport Ponto Come	2	1	1	1	1	1	2	2		2	2	2		17

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



25	MANUEL SARAIVA (1576)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		1	1	2		2	2		2	2		3	1	16
26	António Major (1599)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte		1	1		1	3			3	2	2	2		15
27	Carlos Crespo (882)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1		1	1	1	1	2	1	1	1	1	13
27	Manuel Estevens (2020)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor			1	1	1	2	1		2	2	2		1	13
29	José Carlos Silva (476)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1	1	11
29	Vitor Duarte (4593)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	1	1	1	1		1	2	1	1		1	11
31	Edgar David (892)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1		10
32	Paulo Jorge Duarte Silva (1462)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1	1		1	1	1	1	1			1		1	9
33	Jorge Valadares (2252)	SIMECQ				1			1	1	1	1	1	1	1	8
33	António Ferreira (874)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1		1	1				1	1		8
33	João Pereira (900)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	1	1		1		1			1	1		8
33	JOÃO GOMES (1866)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO		1	1	1	1	1	1		1		1		1	8

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Gabriela Quaresma (281)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	15	15	15	15	15	15	15	13	11	11	11	181
2	Helena Sousa (855)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	11	11	13	11	10	11	13	13	15	15	15	15	166
3	Adelaide Manhiça (633)	G. R. C. D. DE LEIÃO					13	13	10	11	11	11	13	13	13	108
4	Maria Céu (312)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	6	4	10	10	8	13	9	10		9	9	6	101
5	Maria João Franco Silva (1466)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11	13	13			9	8	10		9		10	10	93
6	Etelvina Paulino (4322)	Desportivo Monte Real	6	10	8	9	9	7	7		9	8			7	80
7	Ana Martins (1596)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10	9	10			11	9			10	8		8	75
8	Ana Carrelo (1385)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5	5		6	7	6	6	5	7	7	6	7	4	71
9	Esmeralda Gomes (37)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9	8	9	8	8	5		6	8		7			68
10	Luísa Pinho (309)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	3	4	3	3		4		5	5	6	3	39
11	Ana Silva (864)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4	3	3	3	4			3	5	6			3	34

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	António Vale (887)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
2	Fernando Gonçalves (895)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes		13	13	13	13	13	13		13	13	13	11	11	139
3	Manuel Coelho (499)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	10		7	9	10	10	10	13	10	11	15	13	13	131
4	Filipe Santos (275)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	10	10	8	8	9	11	10	11	10	11			109
5	José Machado (478)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	9	8	9	10	9	7	9	5	9		10			85
6	Vítor Amado (878)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6	5	4	3	6	6	6	6	8	9	8	9	7	83
7	António Sabido (17)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13	11	11	11	11	11		11					3	82
8	Domingos Penedo (449)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje	3	4	3	6	5	5	8	9	7	6	7	8	6	77
9	António Paias (429)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Laje		9	8	7		8		4		5	9	10	10	70
10	Jorge Santos (5654)	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8	6	5	3	3		7	7		7			5	51
11	José Lacerda (122)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	2	2	3	3	3	3	6	3	5	5	3	44
12	Romão Bandarrinha (920)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	3	3	3	3	3		5	3		6	2	37
13	José Cardoso (302)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
14	Quintino Podence (332)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	2	2	2	3		3	4	3	3	3	3	32
15	Aldónio Fernandes (222)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		3	3		2	3	3	2	3	3	3	3	3	31
16	Jacinto Pereira (527)	SIMECQ	2	3	2	2	2		2	2	3	3	3	3	2	29
17	Raul Santos (5333)	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5	3	3	3	3		4	3					4	28
18	NORBERTO ALVES COELHO (2042)	ACADEMIA DO LUMIAR		2	2	1	2	3	2	2	3		3	3	1	24
19	Amílcar Dias (7)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	2	1			2	2	2		2	3	3	2	21
20	Adriano Cunha (635)	G. R. C. D. DE LEIÃO		2		2	2	2		2	3	2	3		2	20
21	Jorge Baptista (159)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	1	1	1	1			2	3	2	3	2	1	19
21	FRANCISCO JOSÉ REIS (1045)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2	2	2			2	2		3	2		3	1	19
23	Mário Sousa (910)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes		2	1	1	2		2		3		3	2	1	17

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Fátima Santos (267)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	13	13	13	15	13	13	13	13	13	15	15	13	175
2	Ekaterina Khramenkova (580)	Valejas Atletico Clube	15	15	15	15		15	15	15	15	15			15	150
3	Margarida Coelho (4343)	Desportivo Monte Real	10	11	10	9	9	9	10	7	6	10	9	8	9	117
4	Vanda Augusto (349)	Linda-a-Pastora Sporting Clube			6	4	8	10	11	10	9	11	13	10	8	100
5	Maria Fatuda (506)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7	7	8	8	10	8	9	9	8		11	9		94
6	Vitória Monteiro (860)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6	5	5	7	7	7	8	6	7	9	10	7	6	90
7	Maria Bento (505)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	4	4	6	5	6	6	8	5		8	6	4	67
8	Maria Gertrudes Sousa (1358)	ADRC MATA DE BENFICA		3	3	3	3	3	3	3	4	6	7	3	3	44
9	Maria Guia (578)	Valejas Atletico Clube	4	3	3	3	3	4	4	3		8		5	3	43
10	Ana Canhoto (1048)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	3	3			7	6	4	3	41
11	Alice Cruz (417)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3		3	3	3	3	3	3	5	4	3	3	39

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 65

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Fernando Chamusca (269)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
2	Carlos Monteiro (861)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	13	13	13	8	11	10	11	13	7	13	11	13	151
3	Carlos Miranda (1190)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6		6	7	11	10	8	10	11	11	11	5	11	107
4	Mário Miguel (1790)	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10	10	9	3	10	8		3	8	8	10	9	8	96
5	Ventura Saraiva (541)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	3	7	4	7	7	7	4	10	9	9	4	3	82
6	Amilcar Ribeiral (1672)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	7	7	4	3	3	6	5	3	9	4	6	8	5	70
7	Armando Correia (652)	G. R. C. D. DE LEIÃO	11	9		9		9	9	6			5		7	65
8	Carlos Lourenço (385)	Sport Ponto Come		8	3	3			4	3	7	5	8	7	9	57
9	Germano Matos (282)	Linda-a-Pastora Sporting Clube		6	5		5	5		3	6	3	4	6	6	49
10	José Galamba (582)	Valejas Atletico Clube	5	4	3	3	3	3	3	3	5	3	7	3	3	48
11	João Torres (1288)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	39
12	Alceu Paulo (415)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4	5	3	3	3	3	3		3	3	3		3	36
13	José Canhoto (1071)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	3	3			3	3	3	3	33
13	Atílio Gaspar (1600)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	3	3	3		3	3	3		3	3	3	3	33
15	José Guia (577)	Valejas Atletico Clube	3	3		2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	31
16	José Marques (1177)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3	2		2		3	3	2	3	3	3	3	3	30
17	João Gomes (553)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	28
18	Vítor Rodrigues (352)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2		2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	27
19	Lúis Duarte (1094)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2	2	2	2	3	3	2	2	3			3	2	26
20	ANTÓNIO GAVADO (885)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3		3		3	3		4		3	3		25
20	Fernando Chasqueira (1582)	Grupo Marcha e Corrida do Jamor		2	2	2	2	3	2	2	3	2		3	2	25
22	FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO (2038)	ACADEMIA DO LUMIAR		2	2	1	2		2		3	2	2	2	2	20

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 70

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	PORTO SALVO	CRUZ QUEBRADA	BARCARENA	VALEJAS	QUELUZ DE BAIXO	OUTORELA	LEIÃO	TERCENA	LECEIA	VILA FRIA	RIBEIRA DA LAJE	LINDA-A-PASTORA	ESTÁDIO NACIONAL	TOTAL de PONTOS
1	Manuel Martins (731)	G. R. C. D. DE LEIÃO	13	13	13	13	10	15	15	13	15	15	15	15		165
2	Bernardino Pereira (880)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	10	10	10	11	11	13	10	13	11	13	13		136
3	Manuel Pedro (627)	A Atletico Clube Porto Salvo	7	6	8	9	8	10	11	8		8	9	10	3	97
4	Fernando Pestana (681)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3	3	3	3	3	6	6	5	10	7	10	8	7	74
5	Fernando Andrade (272)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	3		3	3	8	7	11	9	11		4	66
6	António Canas (234)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3		3	3	3	9	3	8	11	2	54
6	José Barata (713)	G. R. C. D. DE LEIÃO	3		2	3	4		5	3	8	4	7	9	6	54
8	José Nascimento (858)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	4	3	3	7	7	4		5	4	6	3	52
9	Arménio Patrício (240)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	3	2	3	4	3	3	7	3	5	7	3	48
10	Alfredo Mateus (224)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4	3	5	5	5	8	9	3	5					47
11	Florêncio Coelho (4324)	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	4	3	6	3	3	5	3	45
12	José Alagador (298)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	6	3	3	42
12	António Pais (15)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	4	3	42
14	José Cardoso (714)	G. R. C. D. DE LEIÃO	2			2	2		3	3	3		3	3	3	24
15	Carlos Marques (249)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	3		3	3					2	23
16	Joaquim Lima (157)	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	2	2	2	2					3	3		2	18